



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

Κοινωνία & Υγεία

Κοινωνική και υποστηρικτική φροντίδα

Άντα Μαρκάκη, Ρένα Μάρκατζη, Κατερίνα Σαρρή
Τμήμα Ιατρικής

ΔΟΜΕΣ ΑΣΚΗΣΗΣ



ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.Α.Π.Η



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ



Κ.Η.Φ.Η



ΚΕ.Σ.Α.Ν



ΔΙΚΤΥΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

ΔΟΜΕΣ ΑΣΚΗΣΗΣ



ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.Α.Π.Η



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ



Κ.Η.Φ.Η



ΚΕ.Σ.Α.Ν



ΔΙΚΤΥΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.Α.Π.Η

ΚΕ ΝΤΡΑ

ΚΟΙ ΝΟΤΙΚΗΣ

Φ ΡΟΝΤΙΔΑΣ

Α ΝΟΙΚΤΗΣ

Π ΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Η ΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

Ανήκουν στις υπηρεσίες:

Κοινωνικής Προστασίας – Παιδείας και Πολιτισμού
στη διεύθυνση Κοινωνικής Ανάπτυξης του Δήμου
Ηρακλείου

ΚΕΝΤΡΑ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ-ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ - ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.Α.Π.Η. (1)

Πολυδιάστατη παρέμβαση στην κοινωνική ανάπτυξη των περιοχών-κοινοτήτων που αναφέρονται

Πληθυσμός
αναφοράς

- Όλες οι ηλικίες

Βασικός
στόχος

- Για τους κατοίκους της πόλης
Αναγέννηση του αισθήματος «ανήκω σε μια κοινότητα ανθρώπων»
- Για τους κατοίκους των αγροτικών περιοχών
Διατήρηση κοινοτικών χαρακτηριστικών

ΚΕΝΤΡΑ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ-ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ - ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.Α.Π.Η. (2)

- ✓ Παρεμβάσεις μέσω:
 - κοινωνικών προγραμμάτων
 - θεμάτων που σχετίζονται με την ποιότητα ζωής
- ✓ Προγράμματα πρόληψης και αντιμετώπισης ψυχοκινητικών και οικονομικών προβλημάτων όλων των ηλικιών
- ✓ Ασκείται κοινωνική εργασία σε άτομα, οικογένειες, κοινωνικές ομάδες και στην κοινότητα

Προγράμματα παρέμβασης (1)

➤ Δράσεις προστασίας

- Περιθαλπομένων σε κλειστά ιδρύματα
- Μονογονεϊκών οικογενειών

➤ Σχεδιασμός και μέριμνα για την:

- υποστήριξη μαθητών και καθηγητών πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης
- γενική παιδεία των κατοίκων
- λειτουργία βιβλιοθηκών

➤ Συνεργασία σε τοπικά προγράμματα «δια βίου μάθησης»

➤ Ίδρυση και λειτουργία κέντρων δημιουργικής απασχόλησης παιδιών

Προγράμματα παρέμβασης (2)

- **Υλοποιούνται προγράμματα ανοικτής προστάσιας ηλικιωμένων**
ΚΑΠΗ, Βοήθεια στο σπίτι, ΚΗΦΗ, Ξενώνες ηλικιωμένων
- **Οργανώνονται ειδικά προγράμματα για την προστασία και την προαγωγή της δημόσιας υγείας**
(αυτοτελώς ή σε συνεργασία με τις αντίστοιχες περιφερειακές υπηρεσίες)
- **Μέριμνα για την εφαρμογή προγραμμάτων εμβολιασμού**
- Κοινωνικές έρευνες για την χορήγηση επιδομάτων πρόνοιας

ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.Α.Π.Η (ΠΡΩΗΝ ΚΑΠΗ) – ΙΣΤΟΡΙΚΟ

1979 : Πρώτο ΚΑΠΗ με εθελοντές

1981 : Λειτουργούν 8 ΚΑΠΗ με εθελοντικές οργανώσεις (Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό, ΧΕΝ, Κέντρο Μέριμνας Οικογένειας Παιδιού και τον Εθνικό Οργανισμό Πρόνοιας)

Ο Θεσμός εξελίχθηκε σταδιακά μέσω των **οργανισμών τοπικής αυτοδιοίκησης** σε όλη τη χώρα (περισσότερα από 900 ΚΑΠΗ)

Οι υπηρεσίες απευθύνονται **σε άντρες και γυναίκες άνω των 60 ετών** που κατοικούν στην περιοχή λειτουργίας του (ανεξάρτητα από την οικονομική και κοινωνική τους κατάσταση)

Οι στόχοι επιτυγχάνονται με **πρόληψη** των βιολογικών, ψυχολογικών και κοινωνικών προβλημάτων των ηλικιωμένων

Ορισμοί: Γήρανση – Γεροντολογία

Γήρανση

- η τάση αύξησης του πληθυσμού ηλικίας άνω των 65

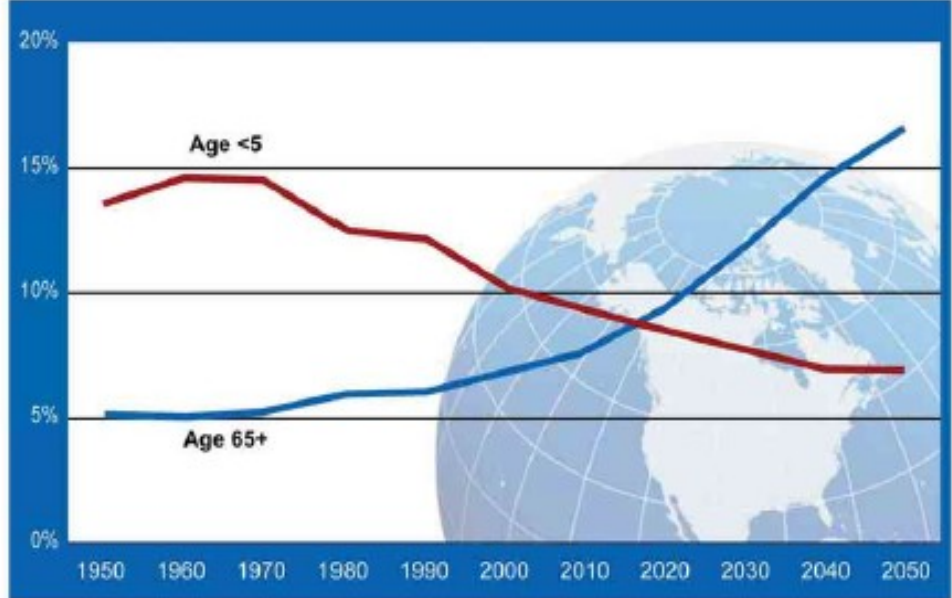
Γεροντολογία

- η επιστημονική και συμπεριφορική μελέτη όλων των διαστάσεων της γήρανσης και των συνεπειών της

Υπερήλικας

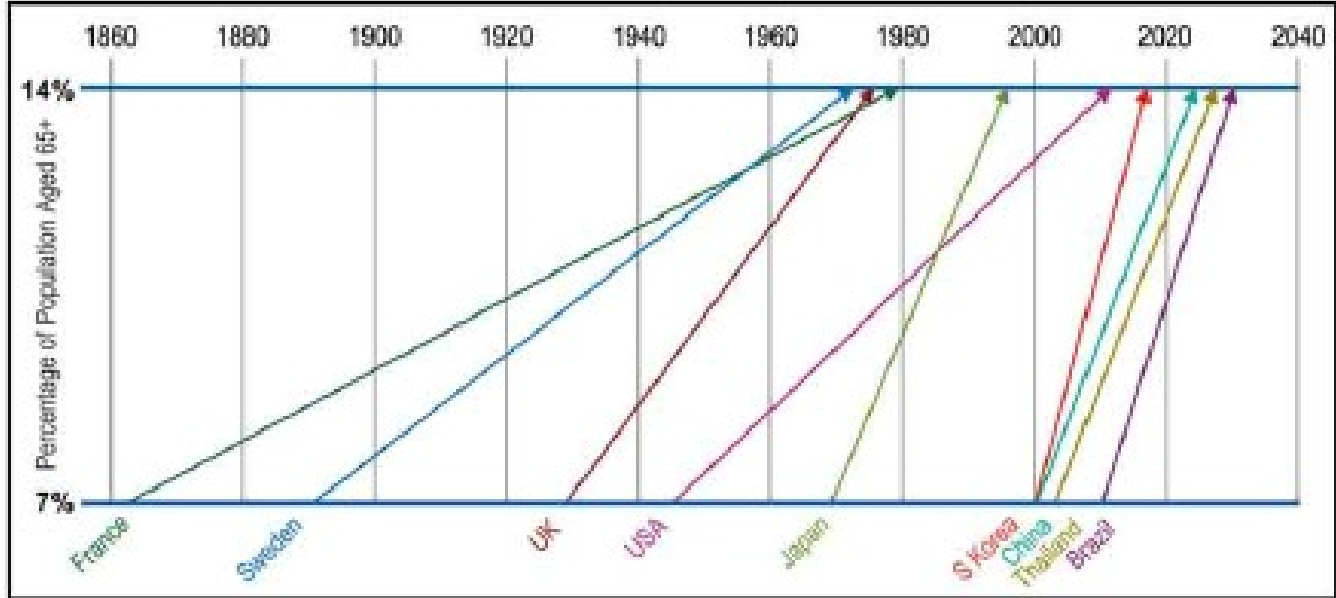
- Άτομο άνω των 75 ετών (γρηγορότερα αυξανόμενο τμήμα του πληθυσμού, ιδιαίτερες ανάγκες)

Παιδιά και ηλικιωμένοι ως ποσοστό του παγκόσμιου πληθυσμού: 1950-2050













Ταχύτητα γήρανσης του πληθυσμού:

Ο χρόνος που απαιτείται ή αναμένεται για την αύξηση της γήρανσης από 7 σε 14%



Πηγή: WHO Global Health and Aging, 2011.

Προσδόκιμο επιβίωσης >65 ετών σε χώρες μέλη της ΕΕ

		2010	2020	2030	2040	2050	2060
Ελλάδα		17.9	18.9	19.9	20.8	21.7	22.6
		20.2	21.1	22.0	22.9	23.8	24.6
Ιρλανδία		16.8	18.0	19.1	20.1	21.2	22.2
		20.0	21.2	22.4	23.5	24.5	25.5
Γερμανία		17.4	18.5	19.5	20.5	21.5	22.4
		20.6	21.6	22.6	23.6	24.5	25.4
Δανία		16.8	17.9	19.0	20.0	21.1	22.0
		19.5	20.8	21.9	23.1	24.1	25.1
Ισπανία		18.2	19.2	20.2	21.1	22.0	22.9
		22.1	23.0	23.9	24.7	25.5	26.3

Πηγή: *The 2012 Ageing Report*. Economic and budgetary projections for the EU27 Member States (2010-2060).

**Πίνακας 2. Ελλάδα: Εκατοστιαία Κατανομή Πληθυσμού
κατά Φύλο και Ομάδες Ηλικιών 1951-2010**

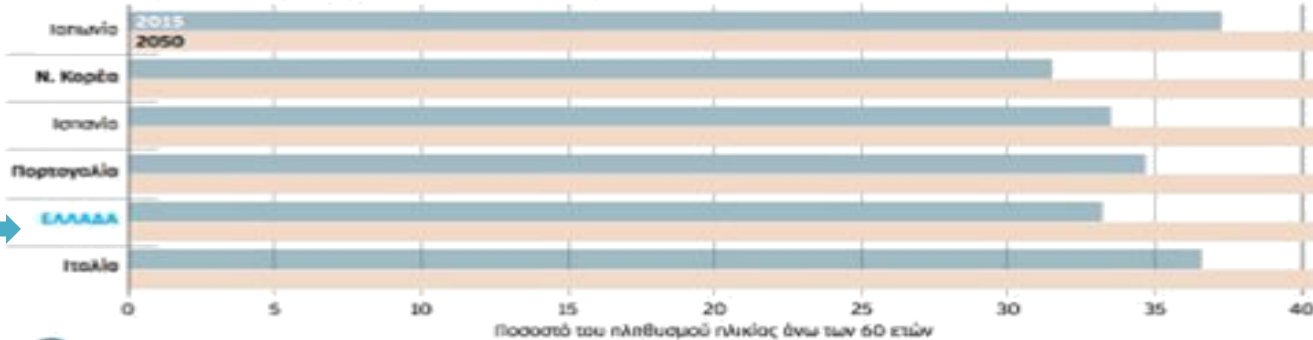
Φύλο- Ηλικία	1951	1961	1971	1981	1991	2001	2010
Σύνολο	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
0-14	28,8	26,7	25,4	23,7	19,2	15,2	14,4
15-64	64,5	65,1	63,7	63,6	67,1	67,7	66,7
65+	6,7	8,2	10,9	12,7	13,7	17,1	18,9
Άνδρες	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
0-14	30,3	28,2	26,6	24,8	20,1	15,8	14,9
15-64	63,6	64,6	63,6	63,7	67,7	69,0	68,2
65+	6,1	7,2	9,8	11,5	12,2	15,2	16,9
Γυναίκες	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
0-14	27,4	25,4	24,1	22,6	18,5	14,6	13,8
15-64	65,3	65,5	63,9	63,5	66,4	66,5	65,2
65+	7,3	9,1	12,0	13,9	15,1	18,9	21,0

Πηγή: ΕΛΣΤΑΤ, Απογραφές πληθυσμού, Εκτιμήσεις.

ΠΗΓΗ: ΕΛΣΤΑΤ «Ο Πληθυσμός της Ελλάδας: Θεωρήσεις-Προοπτικές-Προσανατολισμοί» 2012.

Η Ελλάδα γερνάει....

Στις 6 χώρες με ταχύτερη γήρανση



ΥΓΕΙΑ
Κατάταξη στην 22η θέση

Προσδόκωμο ζωής
Το άσπασμα άνω των 60 ετών εκτιμάται ότι θα ήσασιν άλλα **24** έτη

Ποσοστό ζωής
Το **17,4** από το **24** χρόνια θα είναι με καλή υγεία

ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ
Κατάταξη στην 28η θέση

Συνταξιοδοτική κάλυψη
Το **77,4%** των σπόρων άνω των 65 ετών παίρνει σύνταξη

Μέσο εισόδημα
€23.258

Δείκτης φτώχειας ηλικιωμένων
7,7% των σπόρων ηλικίας άνω των 60 ετών έχουν εισόδημα κάτω από το μισό του μέσου εισοδήματος της χώρας

ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ
Κατάταξη στην 87η θέση

Αποσκόλληση ηλικιωμένων μόλις το **35,6%** των σπόρων ηλικίας μεταξύ 55 και 64 ασπασλείται

Μορφωτικό επίπεδο μόλις το **31,3%** των σπόρων ηλικίας άνω των 60 ετών έχει δευτεροβάθμιο ή ανώτερη εκπαίδευση

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ
Κατάταξη στην 91η θέση

Ασφάλεια μόλις το **48%** των σπόρων άνω των 50 ετών γνώθει ασφάλεια να περσασά μόνο τη νύκτα

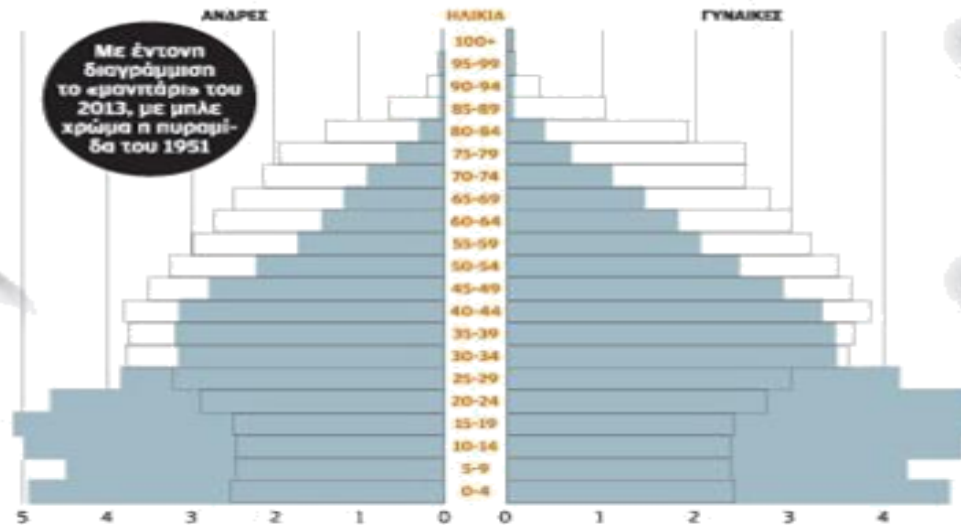
Ελευθερία του πολίτη το **39%** των σπόρων άνω των 50 ετών είναι ικανοποιημένο από την ελευθερία επιλογών στη ζωή του

3 εκατ. Έλληνες το 2050



Το... «πυρηνικό μανιτάρι»

Η πυραμίδα του πληθυσμού της Ελλάδας το 1951 γίνεται «πυρηνικό μανιτάρι» το 2013



Η Ελλάδα γερνάει...

Οι επιστήμονες κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου, παρακπιρίζοντας την κατάσταση μη αναστρέψιμη, επισπασμίνοντας ότι το κρίσιμο ζήτημα του δημογραφικού θέτει σε κίνδυνο το μέλλον των συντάξων αλλά και των μεταρρυθμίσεων του ασφαλίστικου.

Πηγή: Ηράγε International, Ionomberg EMA

Παράγοντες αύξησης της γήρανσης

- Βελτίωση δεικτών υγείας (νοσηρότητας, θνησιμότητας) του πληθυσμού
- Μείωση γονιμότητας/γεννητικότητας ανά ζευγάρι
- Κοινωνικο-οικονομικοί παράγοντες οι οποίοι επηρεάζουν τον οικογενειακό προγραμματισμό και τη δημιουργία οικογένειας
- Μετανάστευση
- Αλλαγές κατά φύλο - μεγαλύτερο προσδόκιμο επιβίωσης έχουν οι γυναίκες (άνδρες: 71 έτη, γυναίκες: 78 έτη)

Ενεργή Γήρανση - Active Ageing

Σύμφωνα με τον Π.Ο.Υ. η βελτιστοποίηση ευκαιριών σε:

- υγεία
- δραστηριότητα
- ασφάλεια



Βελτίωση ποιότητας ζωής

1

Διατήρηση
ανεξαρτησίας
και πρόληψη
αναπηρίας

2

Μεταστροφή
απώλειας της
λειτουργικής
ικανότητας,
μέσω
αποκατάστασης

3

Εξασφάλιση
ποιότητας ζωής
όταν οι
απώλειες είναι
μη
αναστρέψιμες

Ενεργή Γήρανση - Active Ageing (2)

Η πολιτική «Ενεργής Γήρανσης» του Π.Ο.Υ.
προϋποθέτει:

Από τα άτομα

- την υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής

Από την πολιτεία

- τη δημιουργία υποστηρικτικού περιβάλλοντος για την ευημερία των ηλικιωμένων

Προσδιοριστές ενεργής γήρανσης

- Σωματική και πνευματική υγεία
- Οικονομική ασφάλεια (υλικά αγαθά, οικία, διατροφή)
- Ψυχοκοινωνική ασφάλεια
- Οικογένεια, Κοινωνικός ιστός
- Δραστηριότητες περιβάλλοντος
- Υπηρεσίες υγείας
- Προσωπική αυτονομία
- Φύλο, εθνικότητα, θρησκεία

Figure 8. The determinants of Active Ageing



WHO Active Ageing A Policy Framework, 2002.



ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΝΕΡΓΟΥΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ

Ηλικιωμένοι δείχνουν αλληλεγγύη:



πλέκουν, ζυμώνουν, φτιάχνουν γλυκά και χρηστικά αντικείμενα για να διατεθούν σε αδύναμες οικονομικά οικογένειες.



GOOD HEALTH
ADDS LIFE TO YEARS

ΕΚΤΙΜΗΣΗ - ΙΕΡΑΡΧΙΣΗ ΑΝΑΓΚΩΝ

“

IF THE ONLY TOOL YOU HAVE
IS A HAMMER, YOU TEND
TO SEE EVERY PROBLEM
AS A NAIL.

– ABRAHAM HAROLD MASLOW

SUPERBcommunication.com



Ο **Abraham Maslow**
(1908-1970)
ανέπτυξε την θεωρία
ιεράρχησης των
αναγκών, βασισμένη
στην **εξελικτική**
ψυχολογία (1943).

- Περιέλαβε παρατηρήσεις του για την έμφυτη ανθρώπινη περιέργεια, εστιάζοντας στα στάδια της ανθρώπινης ανάπτυξης
- Η θεωρία του παρουσιάστηκε ολοκληρωμένη το 1954 στο βιβλίο «*Motivation and Personality*»
- Απεικονίζεται στην **«Πυραμίδα Ιεράρχησης Αναγκών»**

ΕΚΤΙΜΗΣΗ - ΙΕΡΑΡΧΙΣΗ ΑΝΑΓΚΩΝ : ΠΥΡΑΜΙΔΑ MASLOW



Εκτίμηση Αναγκών στους ηλικιωμένους (1)

ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

- Τροφή: ικανοποιητική σε ποσότητα και θρεπτικά συστατικά
- Σωστό ρουχισμό και υπόδηση
- Καθαριότητα , Ατομική Υγιεινή
- Ιατροφαρμακευτική κάλυψη, νοσοκομειακή περίθαλψη
(ικανοποιητική σε ποσότητα και ποιότητα)

ΑΣΦΑΛΕΙΑ

- Αξιοπρεπή κατοικία
- Οικιακή βοήθεια
- Μεταφορά



Εκτίμηση Αναγκών στους ηλικιωμένους (2)

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΠΟΔΟΧΗ

- Μη απομόνωση από οικογένεια και φίλους
- Συντροφιά - ζεστές ανθρώπινες σχέσεις
- Πρόσβαση σε υπηρεσίες στην κοινότητα ή κατ' οίκον

ΑΥΤΟΕΚΤΙ ΜΗΣΗ

- Αυτοσεβασμό
- Αυτονομία
- Σεβασμό στην προσωπικότητα
- Εξασφάλιση δυνατότητας να ζουν και να κινούνται ανεξάρτητα στο χώρο τους

ΑΥΤΟΠΡΑ ΓΜΑΤΩΣΗ

- Έγκαιρη και σωστή ενημέρωση για θέματα που τους αφορούν
- Δυνατότητα επίλυσης προβλημάτων

ΣΥΝΗΘΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

- Χαμηλό βιοτικό επίπεδο και εκπαίδευση
- Δυσκολία στη μεταφορά και στην επικοινωνία
- Ανεπαρκείς υπηρεσίες υγείας
- Προκαταλήψεις – Στιγματισμός
- Λανθασμένη κοινωνική συμπεριφορά απέναντι στους ηλικιωμένους
- Έλλειψη σεβασμού στα δικαιώματα των ηλικιωμένων
- Απώλεια αυτονομίας και ανάγκη βοήθειας τρίτου προσώπου
- **Πολλά προβλήματα υγείας :** Χρόνιες εκφυλιστικές παθολογικές καταστάσεις, Οστεοαρθρίτιδα, Καρδιοαγγειακή νόσος, Εγκεφαλικά επεισόδια, Καρκίνος, Σακχαρώδης Διαβήτης, Άνοια, Κατάθλιψη



ΔΟΜΕΣ ΑΣΚΗΣΗΣ



ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.Α.Π.Η



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ



Κ.Η.Φ.Η



ΚΕ.Σ.Α.Ν



ΔΙΚΤΥΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι (ΠΒΣ) (1)



- Κινητή μονάδα πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας

Παρέχει κατ' οίκον υπηρεσίες οργανωμένης, συστηματικής φροντίδας και υποστήριξης σε ηλικιωμένα άτομα και σε άτομα με ειδικές ανάγκες



- ❖ Υλοποιείται από φορείς της τοπικής αυτοδιοίκησης
- ❖ Πανελλαδικά ωφελούνται περίπου 120.000 άτομα
- ❖ Πληθυσμός-στόχος: Μη αυτοεξυπηρετούμενοι ηλικιωμένοι και άτομα με αναπηρίες.
Προτεραιότητα σε άτομα:
 - Μοναχικά
 - Με χαμηλό εισόδημα
 - Ελλιπές υποστηρικτικό περιβάλλον
 - Με σοβαρά προβλήματα υγείας
 - Απομακρυσμένα από υπηρεσίες

Στόχοι:

- Η εξασφάλιση αξιοπρεπούς, υγιούς, αυτόνομης διαβίωσης και βελτίωσης της ποιότητας ζωής
- Η παραμονή ηλικιωμένων και ατόμων με αναπηρίες στο οικείο, φυσικό και κοινωνικό περιβάλλον
- Παροχή κατ'οίκον φροντίδας μέσω διεπαγγελματικής συνεργασίας ώστε να μειωθεί ο κίνδυνος ιδρυματοποίησης
- Απελευθέρωση του χρόνου των φροντιστών, επιφορτισμένων με την φροντίδα των ηλικιωμένων, ώστε να επανέλθουν στην αμοιβόμενη ενεργό ζωή

Στελέχωση

Κοινωνικός Λειτουργός, Νοσηλεύτρια/τρια, Ιατρός και
Οικογενειακοί Βοηθοί

Αρμοδιότητες

1. Κοινωνικός Λειτουργός:

- Συνολική εποπτεία των ωφελούμενων
- Αξιολόγηση περιστατικών
- Ψυχολογική υποστήριξη ατόμων, συμβουλευτική υποστήριξη στην οικογένεια
- Επικοινωνία με συναρμόδιους φορείς
- Παραπομπή περιστατικών

Αρμοδιότητες (συνέχεια)

2. Νοσηλευτής/τρια

- Υπηρεσίες Π.Φ.Υ. (κατ' οίκον επισκέψεις για μέτρηση και καταγραφή ζωτικών σημείων, χορήγηση φαρμάκων, περιποίηση τραυμάτων/κατακλίσεων κλπ.)
- Συνοδεία σε νοσοκομεία για προγραμματισμένες εξετάσεις

3. Οικογενειακή βοηθός

- Διεκπεραίωση εξωτερικών εργασιών
- Προμήθεια ειδών άμεσης ανάγκης
- Καθαριότητα σπιτιού
- Συντροφιά

Συστέγαση και διασύνδεση ΚΑΠΗ με ΠΒΣ



ΔΟΜΕΣ ΑΣΚΗΣΗΣ



ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.Α.Π.Η



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ



Κ.Η.Φ.Η



ΚΕ.Σ.Α.Ν



ΔΙΚΤΥΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Κέντρα Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων

Κέντρα
Ημερήσιας
Φροντίδας
Ηλικιωμένων

περιλαμβάνει υπηρεσίες:
σίτισης, καθαριότητας, ένδυσης,
νοσηλευτικής φροντίδας,
κοινωνικής υποστήριξης κ.α



ΔΟΜΕΣ ΑΣΚΗΣΗΣ



ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.Α.Π.Η



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ



Κ.Η.Φ.Η



ΚΕ.Σ.Α.Ν



ΔΙΚΤΥΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

ΚΕ.Σ.Α.Ν - ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ



Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας ΔΗΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

Στρατάκη Ειρήνη, Επιστημονικά Υπεύθυνη

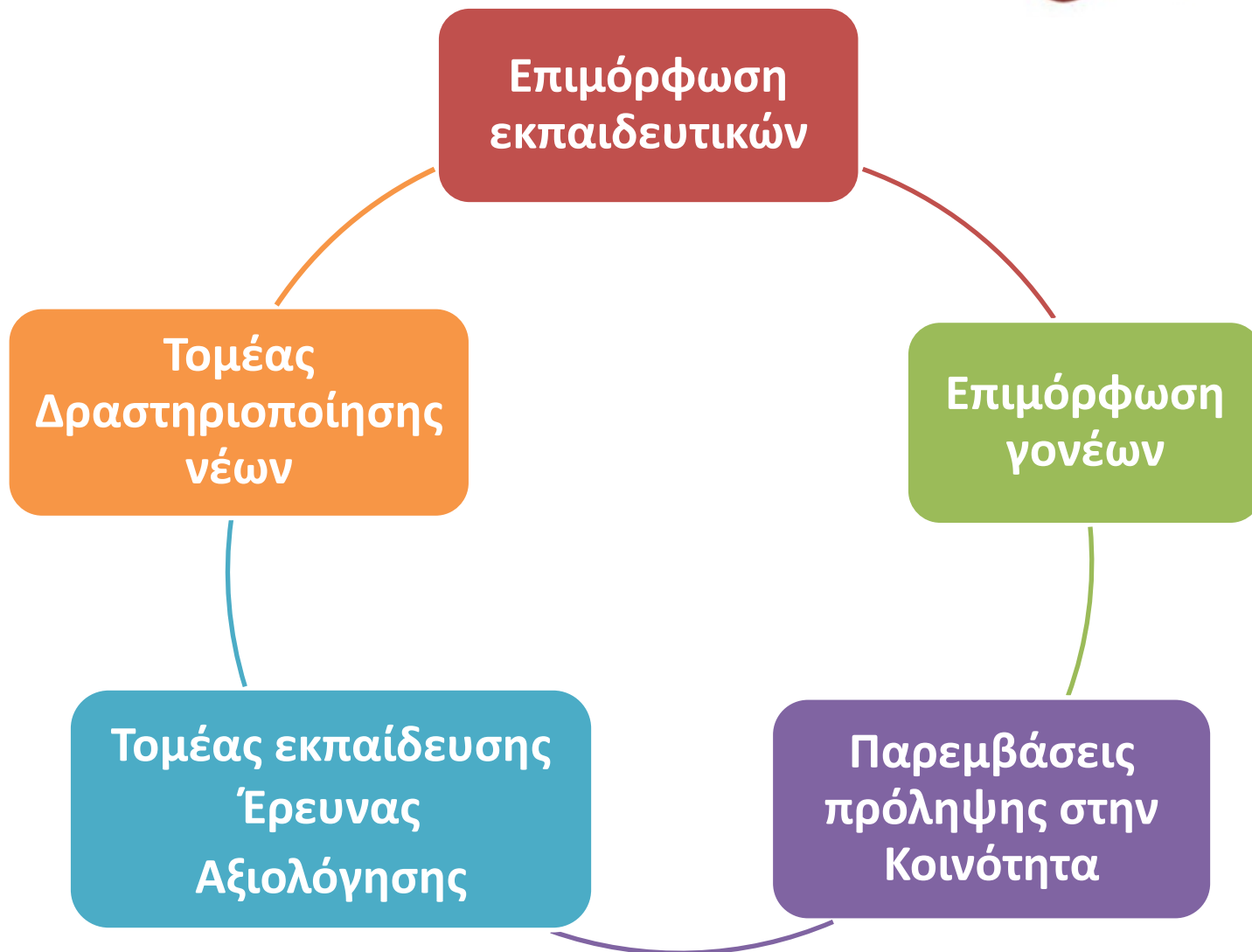
Μίνωος 67 & Μιχ. Αρχαγγέλου, Θέρισσος, Τηλ. 2810.313 222

Site: www.kesan.gr , Email: kesan@her.forthnet.gr



OKANA
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

- Ιδρύθηκε το 1990 από το Δήμο Ηρακλείου με επιστημονική καθοδήγηση του ΚΕ.Θ.Ε.Α. (Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων)
- Από το 2011, με τροποποίηση του καταστατικού, συνεχίζει να λειτουργεί μέχρι σήμερα με την επωνυμία **«ΚΕΣΑΝ – Κέντρο Πρόληψης των εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας»**
- Ελέγχεται οικονομικά & εποπτεύεται επιστημονικά από τον ΟΚΑΝΑ (Οργανισμό ΚΑτά των ΝΑρκωτικών)



ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ

Θεραπευτική κοινότητα

Εντατικό -
Καθημερινό
Ολοήμερο

35 ενήλικες
Διάρκεια: 6-9 μήνες

Συνολική διάρκεια
προγράμματος: 3
χρόνια

Ανοιχτή Δομή Υποστήριξης

Παράνομες ουσίες
Νόμιμες: αλκοόλ,
τζόγος, προβληματική
ενασχόληση με Η/Υ

Ενήλικες εργαζόμενοι
Συμβουλευτική
προσέγγιση
Διάρκεια: 2- 3 χρόνια

Συμβουλευτική μονάδα εφήβων

Έως 21 ετών
Παράνομες και
Νόμιμες Εξαρτήσεις

Στόχος: Έγκαιρη
παρέμβαση

ΔΟΜΕΣ ΑΣΚΗΣΗΣ



ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.Α.Π.Η



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ



Κ.Η.Φ.Η



ΚΕ.Σ.Α.Ν



ΔΙΚΤΥΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Δίκτυο Κοινωνικής Φροντίδας



Κέντρο Υποδοχής Αστέγων



- Ο Σύνδεσμος Μελών Γυναικείων Σωματείων Ν. Ηρακλείου - Μη Κερδοσκοπικός Οργανισμός, - συμμετέχει στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα «*Δίκτυο Κοινωνικής Φροντίδας στο Δήμο Ηρακλείου - Κοινωνικές Δομές Αντιμετώπισης της Φτώχειας*»
- Ιούνιος 2013: έναρξη λειτουργίας
- Στόχοι: καθαριότητα, σίτιση, ένδυση, υποστήριξη και διανυκτέρευση

Δημοτικός Λαχανόκηπος



- Παρέχει 60μ² αγροτικό τεμάχιο σε ευπαθείς κοινωνικά ομάδες
- Προσφέρει σπόρους, φυτά, λιπάσματα και εργαλεία με σκοπό την αποκλειστική εκμετάλλευση για την κάλυψη των βασικών τους αναγκών
- Σύνολο ωφελούμενων: 100 άτομα
- Το 10% της παραγωγής, ο κάθε ωφελούμενος το αποδίδει στο Κοινωνικό Παντοπωλείο



Κοινωνικό Παντοπωλείο



- Απευθύνεται σε οικογένειες για κάλυψη αναγκών διατροφής, ατομικής υγιεινής
- Οι ενδιαφερόμενοι καταθέτουν σχετική αίτηση
- Ισχύουν εισοδηματικά κριτήρια
- Όποιος ωφελούμενος επιθυμεί να ενταχθεί ξανά, θα πρέπει να έχει μεσολαβήσει ένας χρόνος χωρίς να έχει προμηθευτεί τρόφιμα και θα υποβάλλει εκ νέου αίτηση



Τράπεζα χρόνου



- Δίκτυο αχρήματης και αλληλέγγυας οικονομίας
- Δίκτυο **ανταλλαγής υπηρεσιών** και γνώσεων που λειτουργεί με μονάδα συναλλαγής το χρόνο
- Μορφή εθελοντισμού όπου οι πολίτες ανταλλάσσουν ένα ευρύ φάσμα υπηρεσιών και προϊόντων χρησιμοποιώντας τις Τοπικές Εναλλακτικές Μονάδες (TEM) και όχι χρήμα
- Μπορούν να συμμετέχουν άτομα άνω των 18 ετών



Τέλος Ενότητας



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Χρηματοδότηση

- Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό έχει αναπτυχθεί στα πλαίσια του εκπαιδευτικού έργου του διδάσκοντα.
- Το έργο «**Ανοικτά Ακαδημαϊκά Μαθήματα στο Πανεπιστήμιο Κρήτης**» έχει χρηματοδοτήσει μόνο τη αναδιαμόρφωση του εκπαιδευτικού υλικού.
- Το έργο υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους.



Σημειώματα

Σημείωμα αδειοδότησης

- Το παρόν υλικό διατίθεται με τους όρους της άδειας χρήσης Creative Commons Αναφορά, Μη Εμπορική Χρήση, Όχι Παράγωγο Έργο 4.0 [1] ή μεταγενέστερη, Διεθνής Έκδοση. Εξαιρούνται τα αυτοτελή έργα τρίτων π.χ. φωτογραφίες, διαγράμματα κ.λ.π., τα οποία εμπεριέχονται σε αυτό και τα οποία αναφέρονται μαζί με τους όρους χρήσης τους στο «Σημείωμα Χρήσης Έργων Τρίτων».



[1] <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

- Ως **Μη Εμπορική** ορίζεται η χρήση:
 - που δεν περιλαμβάνει άμεσο ή έμμεσο οικονομικό όφελος από την χρήση του έργου, για το διανομέα του έργου και αδειοδόχο
 - που δεν περιλαμβάνει οικονομική συναλλαγή ως προϋπόθεση για τη χρήση ή πρόσβαση στο έργο
 - που δεν προσπορίζει στο διανομέα του έργου και αδειοδόχο έμμεσο οικονομικό όφελος (π.χ. διαφημίσεις) από την προβολή του έργου σε διαδικτυακό τόπο
- Ο δικαιούχος μπορεί να παρέχει στον αδειοδόχο ξεχωριστή άδεια να χρησιμοποιεί το έργο για εμπορική χρήση, εφόσον αυτό του ζητηθεί.

Σημείωμα Αναφοράς

Copyright Πανεπιστήμιο Κρήτης, Άντα Μαρκάκη, Ρένα Μάρκατση, Κατερίνα Σαρρή 2015. «Κοινωνία και Υγεία. Κοινωνική και υποστηρικτική φροντίδα». Έκδοση: 1.0. Ηράκλειο 2015. Διαθέσιμο από τη δικτυακή διεύθυνση: <https://opencourses.uoc.gr/courses/course/view.php?id=360>

Διατήρηση Σημειωμάτων

Οποιαδήποτε αναπαραγωγή ή διασκευή του υλικού θα πρέπει να συμπεριλαμβάνει:

- το Σημείωμα Αναφοράς
- το Σημείωμα Αδειοδότησης
- τη δήλωση Διατήρησης Σημειωμάτων
- το Σημείωμα Χρήσης Έργων Τρίτων (εφόσον υπάρχει)

μαζί με τους συνοδευόμενους υπερσυνδέσμους.